

# 碧南スポーツウエルネス吹矢愛好会

## さあ、吹いてみよう！！ 体験してわかるお・も・し・ろ・さ

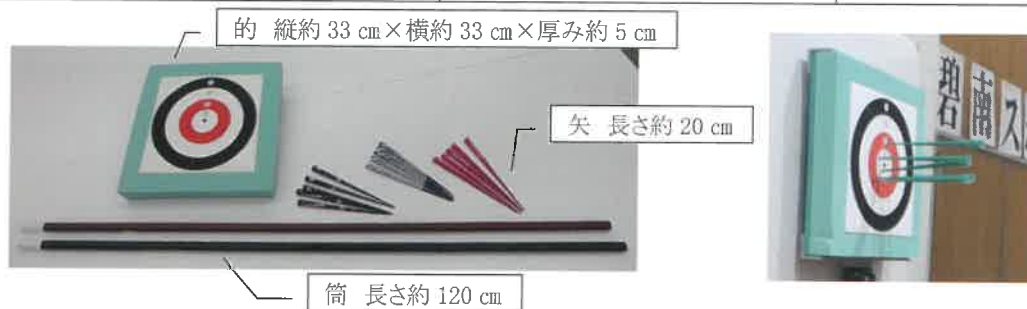
スポーツウエルネス吹矢は日本で生まれた新しいスポーツ  
健康効果の秘訣は腹式呼吸をベースにしたスポーツウエルネス吹矢式呼吸法  
健康スポーツ、生涯スポーツとして世代を問わず愛好者を広げています



第10回記念大会ユニーク的

### 体 験 受 付 中 !!!

スポーツウエルネス吹矢  クラブ碧南	<水曜日教室> 第2, 4水曜日 19:00~21:00 <土曜日教室> 第1, 3土曜日 9:30~11:30 自主練習 第1. 3水曜日 19:00~21:00	中部公民館ホール (変更の場合有)
吹矢35 (サーティファイブ)	第4木曜日 19:00~21:00 自主練習 第2木曜日 19:00~21:00	臨海体育館 第1体育室
スポーツウエルネス吹矢  柚の会	第2, 4金曜日 13:00~15:00 自主練習 第1. 3金曜日 13:00~15:00	農業者コミュニティセンター 体育室 (夏・冬季 新川公民館)
NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ 主催 スポーツウエルネス吹矢教室 前・後期各12回	第2, 4水曜日 13:30~15:30	臨海体育館 第2体育室



<問い合わせ先> 碧南スポーツウエルネス吹矢愛好会

代 表 鈴木洋美 TEL 41-4623

事務局 水谷真弓 TEL 48-3306