



NPO法人アイデアC体創協会



アイデアCとは idea (ギリシャ語) **もと 創案者 有本征世**

Core を Conditioning 動きを Create ・笑顔で Communication とそれぞれの Challenge
心とからだにやさしい動きづくりを研究・実践

乳幼児から高齢者障がい児者、全ての方の心とからだをほぐし丈夫にします

★指導者派遣中(市・県内・県外)

- ☆親子ふれあい体創 ☆幼児からだあそび&C5 忍者ランド
- ☆キッズピクス教室 ☆幼保小学校親子ふれあい事業
- ☆高齢者健康教室 ☆地域介護予防教室、
- ☆福祉作業所高齢者施設訪問事業 ☆指導者研修事業等

★月例指導者学習会(コース別)

- ①親子・子ども・保護者の部
(親子アイデアC体創、パパママフィットネス)
- ②福祉の部(らくらく体操・介護予防・認知予防・障がい者体創・アイデアCゲーム)

事務局〒447-0815 碧南市棚尾本町1丁目55番地 会長 有本 征世
TEL 0566-42-8238 FAX 0566-42-8333 E-mail info@ideac-jp.com <https://ideac-jp.com/>



からだあそびは脳・体・心をそだてます



親子ふれあい体操 市スポーツ教室担当
臨海体育館・東部市民プラザ2会場!

C5忍者ランド®
子どもたちみ〜んな大好き無我夢中!
全国普及活動中!!



ファミリーからだあそびタイム

主催：NPO法人アイデアC体創協会

- ～運脳神経は親が引き出すもの今!この時が大切～
- ★親子アイデアC体創: 幼児期運動指針 36 動作(バランス性・移動性・操作性)を含む親子からだあそび
 - ★アイデアCゲーム: コーディネーション能力向上ゲーム
 - ★マット運動: 保護者はプロセスを学ぼう!
 - ★C5 忍者ランド: はじけよう君がヒーロー!

- ★4/3～ 毎月第1日曜日 10:00～12:00
- ★東部市民プラザ他 一前期6回・後期6回一
- ★対象: 乳幼児、障がい児、小学生までの家族
- ★30 家族 ★無料 ★申込み 上記 QR コード または HP より



あなたもチャレンジしませんか! 詳細は上記事務局まで

らくらく体操リーダー大募集!
市内老人クラブ27 地区
リーダー(50才代～70才代)大活躍!

アイデアC体創指導者募集中
各養成コース随時開講

友の会ハツラツ教室展開中!
筋トレに励む会員さん

