

# 碧南シルバーレクポン協議会



「レクポン」の私たちは参加条件を50歳以上の人と定めラージボール卓球を楽しんでいます。試合を意識することなく、健康維持をスローガンとする市内9クラブで構成されている集合団体です。各クラブの活動日に加えて東部及び南部プラザで毎週合同練習会を行って会員の交流を図っている協議会です。ラージボール卓球は平成元年にレクリエーション協会現会長の有本さんが千福の老人会で指導されたのがキックオフで、その後「碧南市老人卓球連絡協議会」の名称を経て現在の「レクポン」に伝承されています。瑞穂競技場のねんりんピック、レインボーホールの全国レクリエーション大会、そして愛知万博では、会員作詞・振り付けのオリジナル作品「レクポンマーチ」で卓球パフォーマンスを演じるなど終生忘れることなき思い出の活動や、交流の輪はコートの外でも大変な深まりようであります。

下記にチーム紹介をいたしますので、皆さんもどうぞお気軽にお出かけ下さい。

大浜上区LBクラブ	水土PM	臨海体育館
新川レクポン	水PM	勤労者体育センター
千福レクポン	金PM	勤労者体育センター
棚尾レクポン	月水PM・金AM	棚尾公民館
鶴和レクポン	土PM	鶴ヶ崎区民間
中区ラージ	水土AM	中区民館
日進レクポン	水PM・土AM	霞浦会館
にしばたマーリー	水AM	農業者コミュニティセンター
レクポンみなみ	水土PM	南部プラザ
レクポンみなみ	金PM	ものづくりセンター

## ※合同練習会

レクポン南部（火PM12時半～） 南部プラザ

レクポン東部（木PM12時半～） 東部プラザ

問い合わせ先	会 長	櫻井一夫	0566-41-7296
	副会長	深見康博	0566-42-5211
	副会長	角谷妙子	0566-42-1022
	事務局	長田憲生	0566-87-9946



## レクポンの練習風景

