

1 基本理念

スポーツは、心身の健全な発達と体力の保持増進、精神的な充実感の獲得等のために個人又は集団で行われる運動競技その他の身体活動であり、スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことは、全ての人々の権利であり、極めて重要なものです。

また、スポーツの特性として、規範意識やフェアプレーの精神を培うとともに、人間形成に大きな影響を与える等心身の両面にわたり大きく貢献することがあげられます。このため、年齢、性別や障害の有無にかかわらず全ての市民は、スポーツが有する意義等について理解を深めスポーツに接することが大切です。

昭和 63 年（1988 年）の健康都市宣言以来、碧南市は健康づくりやスポーツの環境整備に取り組んできています。これをもとに、基本理念として次の 2 つを掲げます。

基本理念

- (1) 活力ある碧南市を維持・発展していくために、市民が主体的、継続的にスポーツに親しみ意識的な健康づくりに取り組む姿勢を養います。
- (2) 市民の一人ひとりが、自ら生涯にわたって自分に適したスポーツを見だし、日常生活の中で実践できるスポーツ環境を整備していきます。

3 施策の体系

