

# 平成27年度 碧南市スポーツ課事業計画

## 第1 基本方針

本市の社会体育振興の基本は、第5次碧南市総合計画(2010-2020)のキャッチフレーズである「ひとのわで 楽しさつくる みなとまち へきなん」にふさわしい健康都市を築きあげることにある。具体的には平成26年度に策定したスポーツ推進計画(2015-2024)に沿って、市民の誰もが気軽に集い、楽しめる生涯スポーツ社会の実現を目標とする。

市民の要望に応じた身近な施設の整備と、主体的、継続的にスポーツに親しみながら意識的な健康づくりに取り組めるように情報の提供と指導体制の充実に努める。

## 第2 施策

市民一人ひとりが心身ともに健康で潤いのある日常生活を送るため、生涯スポーツ、競技スポーツ及びレクリエーションの普及・振興に努め、スポーツ活動の日常化を図るため以下の事業を開催し、碧南市スポーツ推進計画を推進する。

..... 碧南市スポーツ推進計画のスローガン .....

**スポーツで 元気をつくる 健康都市 へきなん**  
～ 目指そう週一回 スポーツ実施率60% ～

## 「元気ッス!運動」の推進

### 1 「する」元気ッス! ～スポーツをすることで、からだを元気にしましょう。～

#### (1) スポーツをする機会の創出

いつでもだれでも気軽に各自の興味・関心や年齢・体力・技術に応じて継続的にスポーツに親しむことができるように努める。

チャレンジデー2015へ参加する。(5回目の参加)

平成27年5月27日(水)0時～21時 この間に15分以上運動した人に報告をもらう。

対戦相手は山梨県甲斐市(人口74,713人)で、人口に対する参加率で競う。

碧南市の過去の成績:H23 27.2%、H24 45.4%、H25 50.5%、H26 69.5%

#### (2) スポーツイベントや大会の開催によるスポーツ人口の拡大

スポーツ人口の増加につながるよう幅広い層の市民が参加できる大会を開催する。

<碧南市、碧南市教育委員会主催（共催）行事>

NO	行 事 名	期日	会 場
1	第10回全国女子軟式野球選抜交流碧南大会	5月3、4日	臨海・玉津浦グラウンド
2	春季市民囲碁大会	5月24日	文化会館
3	チャレンジデー2015	5月27日	市内一円
4	第38回市民バドミントン選手権大会	6月28日	臨海体育館
5	市民体カテスト	6月28日	臨海体育館
6	第11回らくらくソフトボール大会	7月～	玉津浦グラウンド
7	第1回全国スラックラインクラス別大会	7月4日	臨海公園ドーム
8	新体操競技会	7月12日	臨海体育館
9	第41回市長杯争奪家庭婦人バレーボール大会	7月12日	東部市民プラザ
10	第63回中日杯争奪西三河優勝卓球大会	8月2日	臨海体育館
11	大型ヨット体験乗船	8月2日	新川港
12	第22回碧南市秋季市民インディアカ大会	8月2日	南部市民プラザ
13	愛知県スポーツ・レクリエーションフェスティバル'15西三大会(卓球)	8月30日	臨海体育館
14	第67回秋季市民総合体育大会(17種目)	9月～	臨海体育館等
15	障害者グラウンド・ゴルフ大会	10月3日	臨海公園ドーム
16	秋季市民囲碁大会	11月22日	文化会館
17	新体操発表会	11月23日	臨海体育館
18	バスケットボール日本リーグ碧南大会	12月12、13日	臨海体育館
19	第50回へきなんマラソン	12月20日	臨海公園周辺
20	第5回やろまいペタボード大会	1月16日	臨海体育館
21	第55回市民スキー大会・スキー教室	1月23、24日	白樺高原国際スキー場
22	第57回碧南市民卓球選手権大会	2月7日	南部市民プラザ
23	第13回ディスクドッジ大会inへきなん	2月27日	臨海体育館
24	第43回碧南市民駅伝大会	3月6日	市内一円

(3) スポーツや健康の情報提供による市民の意識改革

広報やホームページの充実に努め、多様な情報媒体の活用により、市民が身近でスポーツ活動の情報が得られるような環境を整備する。

**2 「観る」元気ッス！ ～スポーツを観ることで、心を元気にしましょう。～**

(1) スポーツ観戦による精神的の高揚と技術的向上

全国大会や企業クラブチームによる試合などのより高い技術のスポーツを観戦できる機会の増加に努める。

**3 「学ぶ」元気ッス！ ～スポーツの基礎を学んで、頭脳を元気にしましょう。～**

(1) 健康づくり講座やスポーツ教室等の開催による健康運動の推進

初心者向けの各種スポーツ教室・講座を開催しスポーツ人口の拡大を図る。

ア スポーツ教室

初心者や運動に親しんでいない人が手軽に参加できる教室を開催する。

	教室名	回数	場所	曜日	時間	対象	人数
昼間	卓球	前期・後期 各10回	臨海体育館	水	9:30～ 11:30	15才以上 (中学生を除く)	30名
	バドミントン	前期・後期 各7回	臨海体育館	火	9:30～ 11:30	15才以上 (中学生を除く)	30名
	水中 ウォーキング	前期・後期 各10回	水上 スポーツセンター	火	13:30～ 14:30	30才以上	20名
	簡単クラシック ストレッチ	前期・後期 各10回	芸文ホール	木	10:00～ 11:00	18才以上	60名
	らくらく アクア	前期・後期 各10回	碧南スイミング	月	11:00～ 11:45	15才以上 (中学生を除く)	20名
	NOSS (にほんおどり スポーツダンス)	前期・後期 各10回	臨海体育館	木	13:30～ 14:30	15才以上 (中学生を除く)	20名
夜間	太極拳	前期・後期 各10回	南部 市民プラザ	金	19:30～ 21:00	中学生以上	30名
	バドミントン	前期・後期 各7回	臨海体育館	火木	19:00～ 21:00	小学5年生以上	30名
	エアロビクス	前期・後期 各10回	芸文ホール	水	19:30～ 21:00	中学生以上	60名
	テニス	前期・後期 各10回	港湾 テニスコート	水金	19:00～ 21:00	15才以上 (中学生を除く)	35名
	ソフト バレーボール	前期・後期 各10回	南部 市民プラザ	水	19:00～ 21:00	小学生以上	40名
	ボクシング フィットネス	前期・後期 各10回	臨海体育館	木	19:30～ 20:30	小学4年生以上	20名
	アーチェリー	前期 5回	港湾アーチェリー場	金	19:00～ 21:00	中学生以上	30名
子供	バスケット ボール	前期・後期 各15回	新川小学校 体育館	土	18:00～ 20:00	小学生	なし
	ジュニア ソフトテニス	前期・後期 各15回	臨海 テニスコート	火木	19:00～ 21:00	小学4～6年生	40名
	空手	前期・後期 各15回	臨海体育館	土	18:30～ 20:00	年長、小中学生	30名
	剣道	前期・後期 各15回	臨海体育館	金	19:00～ 21:00	小中学生	30名
	柔道	前期・後期 各15回	臨海体育館	金	19:00～ 21:00	小中学生	45名
	水泳	前期・後期 各15回	碧南スイミング	土	17:15～ 18:15	小学生	30名
	新体操	前期・後期 各15回	臨海体育館	金	18:00～ 19:00	年中、年長、 小学生	25名
	卓球	前期・後期 各15回	臨海体育館	水	19:00～ 21:00	小学2年生以上	なし
	陸上スポーツ	前期・後期 各15回	2号地多目的 グラウンド等	土	9:30～ 11:30	小学2～3年生	30名
		小学4～6年生				30名	
	ヨット	前期 10回	新川港	連続	9:00～ 12:00	小中学生	30名
	元気ッス! キッズ運動	通年18回	棚尾小学校他	土	9:00～ 11:00	小学3、4年生	60名

#### イ トレーニング講習会の実施

トレーニング室（臨海体育館内）利用にあたり、利用上の安全及びトレーニング効果をより高めるために講習会を実施し、自己管理による健康の保持増進に努める。

- [ 開講日 ] 木曜日（午後7時～8時）：2、3回／月  
土曜日もしくは日曜日（午前9時～10時）：1回／月
- [ 指導者 ] スポーツ課職員1名
- [ 内容 ] トレーニング方法及び器具取り扱い説明

#### (2) 指導者の資質向上をめざした講習会・研修会の開催

指導者個々のレベルアップを図るため様々な技術、知識の習得をテーマとした講習会を実施する。

#### (3) スポーツ推進委員の充足と活動機会の増加

各種研修会に参加し、スポーツ振興者、コーディネーターとして資質の向上を図る。また、地域におけるスポーツ活動の普及・振興を図る。

### 4 「極める」元気ッス！ ～スポーツの技術や指導方法を極めて、みんなで元気になりましょう。～

#### (1) 市独自のスポーツ選手の育成と支援

- ・スポーツ選手強化事業（碧南市体育協会委託）を行い、競技力向上を図る。
- ・各競技団体において、主にジュニア層（小・中・高校生）を対象に実施する強化練習会や記録会に対し、補助する。
- ・スポーツ少年団加入団体への練習場所が確保できる体制を整える。
- ・2020年の東京オリンピックを意識したスポーツ選手への支援策を検討する。

#### (2) 市独自のスポーツ指導者の育成と支援

- ・各スポーツ団体等で実施する指導者講習会を支援し、参加を促進する。
- ・市独自の公認スポーツ指導者認定制度の整備に向け調査研究する。

#### (3) 全国大会等への出場に対する奨励金制度の充実

- ・競技力の向上及び普及を図るため、全国大会等へ出場する選手に奨励金を支給する。

### 5 「支える」元気ッス！ ～スポーツの環境を整え、地域で支えて元気になりましょう。～

（もので支える）

#### (1) 日常的な健康づくりやスポーツ活動のための身近な施設の整備

臨海体育館の空調で使用している冷温水発生機・温水ヒーター・冷却塔・各ポンプ設備等の更新、第1体育室の柔道畳購入、中央中学校照明設備の増設、AEDの更新を予定している。

#### (2) 公共スポーツ施設や学校体育施設の効率的活用

グラウンド・体育館等の学校体育施設を開放し、スポーツの普及・振興を図るとともに生涯スポーツ推進の基盤とする。

ア 学校施設開放

<開放校> 小学校7校、中学校5校、高校2校

開放校	開放日時	開放施設	開放種目
新川 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー、 新体操
	毎週月・火・水・木・金・土 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、新体操、バスケットボール
中央 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー
	毎週火・水・木・日 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、新体操、ソフトバレー
大浜 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー、 キッズ運動
	毎週月・火・水・木・金・土 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	新体操、バレーボール、バドミントン、ディ スクドッジ
棚尾 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	少年野球、少年サッカー、マーチング、 バスケットボール、バレーボール
	毎週月・火・水・木・土・日 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、新体操、バドミントン、 ソフトバレー、キッズ運動
日進 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー、 ソフトバレー、インディアカ
	毎週火・水・木 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	バレーボール、ソフトミニバレー、 インディアカ
鷺塚 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	バレーボール、少年野球、少年サッカー 新体操
	毎週火・水・木・金 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	新体操、サッカー(雨天時)
西端 小学校	休業日、祝日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)	グラウンド 体育館	少年野球、少年サッカー、バレーボール
	毎週木・金 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館	ソフトバレー
新川 中学校	毎週月・火・水・木・金・土・日 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館・卓球場 武道場	バスケットボール、健康体操、バドミントン、 空手道、卓球、フラダンス
	日曜日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー
	通年 夜間 (19:00~21:00)	グラウンド・テニスコート	軟式野球、ソフトボール、サッカー
中央 中学校	毎週火・水・木・金・土・日 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館 武道場	バスケットボール、ソフトバレー、空手道、 バドミントン、フットサル、インディアカ
	日曜日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー
	通年 夜間 (19:00~21:00)	グラウンド・テニスコート	軟式野球、ソフトボール、サッカー
南 中学校	毎週月・火・水・木・金・土・日 曜日の夜間(19:00~22:00)	体育館・卓球場 武道場	インディアカ、バレーボール、空手道、 バスケットボール、ソフトバレー
	日曜日の午前(9:00~12:00)・ 午後(13:00~17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー

東 中学校	毎週火・水・木・金・土・日曜日の夜間 (19:00～22:00)	体育館 卓球場	バレーボール、バスケットボール、剣道、 健康体操、インディアカ、卓球
	日曜日の午前(9:00～12:00)・ 午後(13:00～17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー
	通年 夜間 (19:00～21:00)	グラウンド・テニスコート	軟式野球、ソフトボール、サッカー
西端 中学校	毎週火・水・木・金・土・日曜日の夜間 (19:00～22:00)	体育館 卓球場	バレーボール、バドミントン、新体操、卓球、 剣道、バスケットボール、ソフトバレー
	日曜日の午前(9:00～12:00)・ 午後(13:00～17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー
	通年 (19:00～21:00)	グラウンド	軟式野球、ソフトボール、サッカー
碧 高	毎月第1日曜日の午前(9:00～ 12:00)・午後(13:00～17:00)	グラウンド	少年野球
碧工高	日曜日の午前(9:00～12:00)・ 午後(13:00～17:00)月1回程度	グラウンド	サッカー

(ひとで支える)

(3) 既存スポーツ・レクリエーション団体の充実と自主活動の推進

市内で活動するスポーツ・レクリエーション団体の主体的な活動を支援し、補助金を交付する。

碧南市体育協会	1,800,000 円
へきなん総合型スポーツクラブ	1,800,000 円
碧南市スポーツ少年団	270,000 円
碧南市レクリエーション協会	135,000 円

(4) 総合型地域スポーツクラブの育成と周知

活動内容を広く市民に周知し、会員数の増加とクラブの安定的運営のため、多様なスポーツ教室の活動を支援する。

(5) スポーツ交流の推進

・市内地域間の積極的交流

スポーツを通じた地域交流や世代間交流を促進する。

・市外の自治体・団体との積極的交流

市外のスポーツ団体や自治体との広域的なスポーツ交流を推進する。

「海と山のスポーツ親善交歓会」を実施する。(平成27年度：豊田市小原地区→碧南市)

平成27年8月23日(日)午前10時から碧南市臨海体育館等で実施予定。

・海外の都市やスポーツ団体との積極的交流

スポーツ振興及び国際的相互理解を深める少年スポーツの海外派遣を支援するため、補助金を交付する。(平成26年度から交付開始、隔年実施)

【制度概要】 交付規程の別表に定める種目で、少年を含めた10名以上の派遣団(3分の2は少年であること。)に対して、1人あたり補助対象経費の3分の2を助成する。(上限額10万円/人)