

碧南市スポーツ推進委員だより

—令和元年度 第2号—

<各地区のイベント>

大浜・棚尾地区 『棚尾ふれあい運動会』

〇日時:6月29日 〇場所:臨海体育館 第1体育室



棚尾地区の皆さんが集うふれあい運動会に、スポーツ推進委員は運営のお手伝いとして参加しています。

約100名の参加者が黄・緑・紫の3チームにわかれて点数を競い合いました。「玉入れ」「むかで競争」「じゃんけんキング」「ペタボード」「パタパタゲーム」「パン食い競争」等、種目数が多いため、参加者の出場機会もたくさんありました。どの種目もたいへん盛りあがりしました。

《玉入れ》

各チーム、6色の玉をカゴに投げ入れました。玉には色ごとに点数が定められています。どの色が何点なのかはわからない状態で行われ、すべて投げ終わった後に参加者に伝えられました。なかにはマイナス点になる玉もありました。



《パタパタゲーム》

直径25cm程度、片面が赤色、裏返すと青色のツートンカラーディスクをたくさん床面に置いてゲームを行いました。赤、青にわかれた2チームが、時間いっぱい、ひたすらディスクを自分たちの色へとひっくり返します。



子どもからお年寄りまで、幅広い年齢層の方々が一緒になってからだを動かし、楽しむことがこの大会の良さです。応援の声もとてもよかったです。今年の優勝チームは紫チームでした。どのチームもよく頑張りました。

中央地区『高齢者レクリエーション・ペタボード大会』

〇日時:6月2日 〇場所:中央小学校 体育館

今年で10年を迎えた大会で、参加者間でルールもすっかり定着しました。今年は30チームの参加があり、各チーム1試合5ホールを5試合行って点数を競いました。

盤面に応じて話しあうチームや、狙ったとおりの場所にディスクを止める方が多く、レベルの高さがうかがえました。スポーツ推進委員は主に得点係として運営に携わりました。

「ペタボード」

専用のスティックでプラスチック製のディスクを床の上を滑らせるように打ち、ビュットという目標物に近づけて点数を競い合うニュースポーツです。

競技方法やルールがわかりやすく、誰でも楽しむことができます。碧南市スポーツ推進委員会が推奨するスポーツの1つで、市内大会もいくつか開催されています。



☆キッズ！ニュースポーツ教室をご存じですか？☆

運動に馴染みがない子やこれから運動を始めようとする子が、楽しさを実感できるように、毎回、スポーツ推進委員6名が講師となって様々な活動をしています。

【とき】

前期10回(5月～9月) 土曜日の午前に実施

後期10回(10月～2月) //

【場所】

中央小学校体育館、碧南緑地ビーチコート等

【対象】

小学2年生～4年生

【内容】(令和元年度の活動計画より)

様々な鬼ごっこ…しっぽとり、氷鬼、こころ鬼、ボール鬼、ガッチャン 等

体の使い方…簡単なコーディネーショントレーニング、跳び箱、縄跳び、ラダー 等

ニュースポーツ…ペタボード、ディスクドッチ、ニチレクボール、ファミリーバドミントン 等

【申込み】

前期:「広報へきなん」3月1日号、後期:8月1月号をご覧ください。

【問合せ】

碧南市臨海体育館 TEL48-5311

