

# 碧南市スポーツ推進委員だより

—令和元年度 第3号—

## <各地区のイベント>

スポーツ推進委員は、各地区で行われる公民館まつりにも参画しています。体験コーナーで新しい種目にふれることで、運動をより身近に感じてほしいと思います。

### 新川地区『新川公民館まつり』

〇日時:10月20日 〇場所:新川公民館

「輪投げ」「ラダーゲッター」「ペタボード」3種目の体験コーナーを設けました。参加者の中には、同じ種目に繰り返し挑戦する方もいました。どの種目も得点にこだわりはじめると思い通りにいかない部分ができますが、そこが面白いところでもあります。毎年、多くの中学生がボランティアとして手伝ってくれ、地域のふれあいの場となっています。

#### 《ラダーゲッター》

両端にゴム製のボールがついたロープを、はしご型のターゲットに向かって投げ、ひっかけるスポーツです。点数やタイムを競います。投げ方にコツがいりますが、投げる距離を調整できるため、年齢に関係なく誰でも楽しめます。



### 西端地区『西端公民館まつり』

〇日時:11月17日 〇場所:農業者コミュニティセンター

今年は「スナックゴルフ」「ラダーゲッター」の体験コーナーを設けました。どちらも簡単に行うことができ、家族や友達と一緒に楽しく体験する様子が見られました。約200名の方の参加があり、小さいお子様にも多数参加していただきました。

#### 《スナックゴルフ》

ゴルフの簡易版で、テニスボールを一回り小さくしたボールを専用クラブで打ちます。穴の代わりにマジックテープによってボールとくっつくターゲットを使用します。持ち運びが容易で、広い場所があればどこでも安全にプレイできます。



## ★西三河地区スポーツ推進委員実技研修会に参加しました★

11月9日（土）、安城市体育館にて西三河地区のスポーツ推進委員による実技研修会が開催され、碧南市からは22名が参加しました。

研修会では、①ミニテニスと②ボッチャという2種目にわかれ、それぞれルールの確認や実技研修を行いました。



- ① ミニテニス…テニスラケットを小さくしたものを使用し、ビニール製のボールを打ち合います。コートはバドミントンコートと同じ広さです。研修会では、レシーブやスピンの練習をしました。
- ② ボッチャ…赤と青の2チームにわかれ、皮製のボールを白い的玉にどれだけ近づけられるかを競います。運動能力に障害がある競技者向けに考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目にもなっています。

今回研修した種目については、今後地区行事等でも扱っていきたいと考えています。関心のある方は、臨海体育館まで、お問い合わせください。

### ☆お知らせ☆

『第17回ディスクドッチ大会』を開催します。やわらかいディスクで行うドッチボールで、子どもから大人まで楽しめます。知り合いと一緒にぜひご参加ください！

▽日 時 2月22日（土）8時30分～

▽場 所 碧南市臨海体育館 アリーナ

▽部 門 ①小学4年生以下の部…全員が小学4年生以下

②小学5・6年生の部…5～6年生で構成（4年生以下も出場可）

③混合の部…小・中学生の混成（小学生が常に4人以上出場する）

④一般の部…全員が中学生以上

▽参加費 小学生…無料、中学生…1人50円、大人…1人100円

▽申込み 所定の申込用紙で臨海体育館まで申込みください。

※申込期限：令和2年1月31日（金）

