

# 碧南市スポーツ推進委員だより

—令和5年度 第1号—

近年、健康志向が高まる中、生涯スポーツがよりいっそう注目されるようになってきました。碧南市でも、スポーツ推進計画に基づき、『週1回のスポーツ実施率60%』を目指して様々な事業を展開しています。

そんな中、地域におけるスポーツ活動の推進役である碧南市スポーツ推進委員会（男性16名、女性14名）では、様々なスポーツを通じて、運動を始めるためのきっかけ作りを行っています。

☆私たちが碧南市スポーツ推進委員です☆

## <新川小学校区>



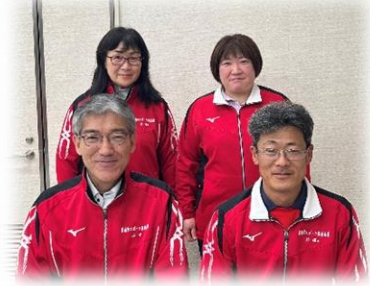
山田 龍司 鈴木 国泰  
安面 潤子 守田 幸子

## <中央小学校区>



松本志津代 筒井 里美  
杉浦 民生 古久根啓志

## <大浜小学校区>



杉浦 恭子 青木 香奈  
山中 昭利 杉浦 速太

## <棚尾小学校区>



井上浩之 門脇颯 齋藤秀敏  
磯貝美由紀 加藤千代子

## <日進小学校区>



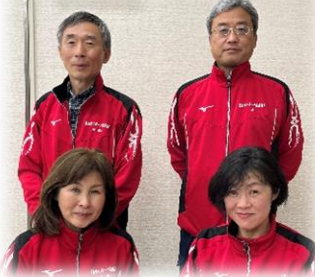
高橋文子 小塚義浩 稲垣正美  
杉浦利之 大河内哲

## <鷺塚小学校区>



榊原 節子 杉浦 理恵  
倉内 昭治 岡部 茂也

## <西端小学校区>



杉浦 秀樹 堤 幸喜  
杉浦ちどり 原田 麻弓

スポーツ推進委員に関する問合せは、碧南市臨海  
体育館（TEL 48-5311）まで★



## 碧南市スポーツ推進委員会とは

私たち碧南市スポーツ推進委員は、市内の小校区（新川・中央・大浜・棚尾・日進・鷺塚・西端）から選出されています。碧南市教育委員会からの任命を受け、主に次のような職務にあっています。

- ・市主催のスポーツ行事・事業にかかわる企画、運営、連絡、調整
- ・住民の求めに応じたスポーツの実技指導(ニュースポーツを中心に)
- ・住民のスポーツ活動促進のための組織育成
- ・学校、公民館等の教育機関やスポーツ団体の行うスポーツ行事・事業への協力
- ・住民のスポーツ推進のための指導助言

## スポーツ推進委員が企画・運営に携わる行事

5月31日(水) チャレンジデー	6月18日(日) 市民体カテスト
8月26日(土) やろまい <sup>W</sup> 外 <sup>W</sup> 杯 <sup>W</sup> 碧南大会	10月14日(土) ディスクドッチ大会
11月26日(日) へきなんマラソン	3月 3日(日) 市民駅伝大会

※その他、公民館等で行われる小校区での活動。

## ☆お知らせ☆

### 1 チャレンジデー

住民総参加型スポーツイベント、チャレンジデーの日は、碧南緑地ビーチコートで体を動かしましょう！

▽日 時 5月31日(水) 18時30分～20時

▽場 所 碧南緑地ビーチコート

▽内 容 「ビーチコートでニュースポーツ体験！」

2人1組で行うタオルバレーで行います。初心者の方でもすぐに上達し楽しむことができます。

▽持ち物 タオル※足拭き用



### 2 市民体カテスト

毎年1回開催し、皆様の体力年齢判定を行っています。いつまでも健康で過ごすために、体カテストに参加してみませんか？

▽日 時 6月18日(日) 9時～11時30分

▽場 所 碧南市臨海体育館 第1体育室、第2体育室

▽対 象 20歳以上ならどなたでもOK

▽内 容 新体カテスト(6種目)

▽持ち物 体育館シューズ、タオル

▽参加費 無料

▽申 込 事前申込は6月17日(日)までに

臨海体育館へ(Tel48-5311) ※当日参加も可能です。

