



第57回 へきなんマラソン
協賛 AISIN アイシン 辰栄株式会社



君も臨海公園周辺をさわやかに走ろう！
記録を狙って過去の自分を超えて行け！
友人どうし、家族での参加也大歓迎！
みんなで「する」元気ッス！
「観る」元気ッス！

12/15(日)

臨海公園周辺コース 小雨決行

第58回へきなんマラソン

健康ジョギング(無料)同時開催！！

- 【開催日】 令和6年12月15日〔日〕
【受付】 臨海公園エントランス広場
8:00～8:25(厳守)
【開会式】 8:30 開式
【資格】 小学4年生以上(市外の方も参加OKです)
健康ジョギングは、小学3年生以下でも
保護者同伴で参加できます。
【表彰】 1位～6位 全員に参加賞があります！
【参加費】 一般500円(中学生以下は無料)
健康ジョギングは、全員無料です。
【申込み】 10月23日(水)まで(厳守)
臨海体育館内スポーツ課へ
申込用紙は、碧南市臨海体育館にあります。
(碧南市スポーツ課HPからダウンロードもできます)
【主催】 碧南市
碧南市教育委員会
碧南市スポーツ協会
【主管】 碧南市スポーツ推進委員会
碧南市陸上競技協会
【問合せ】 碧南市臨海体育館
0566-48-5311

スタート 順	部 門	距離	出発時刻
	健康ジョギング	1.42km	9:00
1	小学生4・5年女子	1.5km	9:20
2	小学生6年女子		
3	小学生4・5年男子	1.5km	9:30
4	小学生6年男子		
5	中学生1年女子	1.5km	9:40
6	中学生2・3年女子	1.5km	9:50
7	中学生1年男子	3.0km	10:00
8	中学生2・3年男子	3.0km	10:20
9	40歳未満男子10km(高校生以上)	10km	10:40
10	40歳以上男子10km		
11	一般女子10km(高校生以上)		
12	40歳未満男子5km(高校生以上)	5.0km	10:50
13	40歳以上男子5km		
14	一般女子5km(高校生以上)		