

# 碧南市スポーツ推進委員だより

—令和6年度 第1号—

近年、健康志向が高まる中、生涯スポーツがよりいっそう注目されるようになってきました。碧南市でも、スポーツ推進計画に基づき、『週1回のスポーツ実施率60%』を目指して様々な事業を展開しています。

そんな中、地域におけるスポーツ活動の推進役である碧南市スポーツ推進委員会（男性17名、女性13名）では、様々なスポーツを通じて、運動を始めるためのきっかけ作りを行っています。

☆私たちが碧南市スポーツ推進委員です☆

## ＜新川小学校区＞



門脇颯 山田龍司 山口正  
鈴木 国泰 守田 幸子

## ＜中央小学校区＞



松本志津代 筒井 里美  
杉浦 民生 古久根啓志

## ＜大浜小学校区＞



杉浦 恭子 青木 香奈  
山中 昭利 杉浦 速太

## ＜棚尾小学校区＞



磯貝美由紀 加藤千代子  
井上 浩之 齋藤 秀敏

## ＜日進小学校区＞



高橋文子 小塚義浩 稲垣正美  
杉浦利之 大河内哲

## ＜鷺塚小学校区＞



榊原 節子 杉浦 理恵  
倉内 昭治 岡部 茂也

## ＜西端小学校区＞



杉浦 秀樹 堤 幸喜  
杉浦ちどり 原田 麻弓

スポーツ推進委員に関する問合せは、碧南市臨海  
体育館（TEL 48-5311）まで★



## 碧南市スポーツ推進委員会とは

私たち碧南市スポーツ推進委員は、市内の小学校区（新川・中央・大浜・棚尾・日進・鷺塚・西端）から選出されています。碧南市教育委員会からの任命を受け、主に次のような職務にあたっています。

- ・市主催のスポーツ行事・事業にかかわる企画、運営、連絡、調整
- ・住民の求めに応じたスポーツの実技指導(ニュースポーツを中心に)
- ・住民のスポーツ活動促進のための組織育成
- ・学校、公民館等の教育機関やスポーツ団体の行うスポーツ行事・事業への協力
- ・住民のスポーツ推進のための指導助言

## スポーツ推進委員が企画・運営に携わる行事

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 6月16日(日) 市民体力テスト   | 8月24日(土) やろまい！ 外・ド 碧南大会 |
| 12月15日(日) へきなんマラソン | 2月22日(土) ディスクドッチ大会      |
| 3月 2日(日) 市民駅伝大会    |                         |
- ※その他、公民館等で行われる小学校区での活動。

## ☆お知らせ☆

### 市民体力テスト

毎年1回開催し、皆様の体力年齢判定を行っています。いつまでも健康で過ごすために、体力テストに参加してみませんか？

- ▽日 時 6月16日(日) 9時～11時00分
- ▽場 所 碧南市臨海体育館 第1体育室、第2体育室
- ▽対 象 20歳以上ならどなたでもOK
- ▽内 容 新体力テスト(6種目)
- ▽持ち物 体育館シューズ、タオル
- ▽参加費 無料
- ▽申 込 事前申込は6月15日(日)までに  
臨海体育館へ(Tel48-5311) ※当日参加も可能です。



## 《モルック》やろまい！！

ボーリングのように置いてある木製のピンを、木の棒を投げて倒し、点数を競う競技です。昨今のキャンプブームもあり、アウトドアのできるニュー



スポーツとして各種メディアでも注目されています。碧南市スポーツ推進委員会は誰でも楽しめるニュースポーツとしてモルックを推奨しています。興味のある方は、各地区スポーツ推進員におたずねください。