

碧南市スポーツ推進委員だより

—令和6年度 第4号—

<各地区のイベント>

鷺塚地区 『ふれあいレクリエーション大会』

〇日時:11月3日 〇場所:東中学校体育館

鷺塚地区では、小学生以下の子どもとその親兄弟の3人でチームを作り参加する「ふれあいレクリエーション大会」にスポーツ推進委員が協力をしました。



昨年まで行っていた種目を一新し、全種目新しい種目で実施しました。その一つとして現在スポーツ推進委員が普及をしている「モルック」の体験をしてもらいました。それぞれの種目で高得点を取るために話し合い、楽しみながらも真剣に手折り組む様子を見ることができました。東中のボランティアも一緒に楽しみ雰囲気を盛り上げてくれました。



《モルック》

ボーリングのように置いてある木製のピンを、木の棒を投げて倒し、点数を競う競技です。合計50点ぴったりになると勝ち、50点以上になると25点からやり直します。木の棒にスポンジを巻いた室内用モルックもあります。



日進地区 『日進公民館まつり』

〇日時:12月1日 〇場所:日進小学校体育館

日進公民館祭りでは、子どもスタンプラリーのひとつとして「ペタボード」と「ラダーゲッター」を体験してもらいました。



誰にでも楽しんでもらえるようにルールを簡単にし、各種目上位3位までをホワイトボードに掲示し参加者の活躍が分かるように工夫をしました。

両種目とも子どもたちがとても楽しんで参加してくれました。東中学校のボランティアと一緒に手伝いをしてくれ、参加する子どもたちもとても喜んでいました。



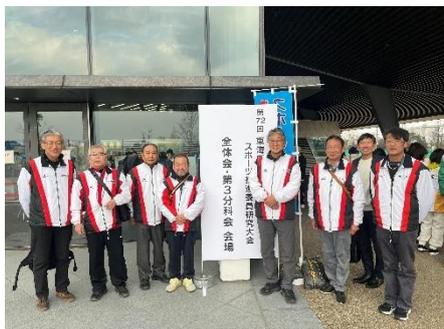
《ペタボード》

専用のスティックでプラスチック製のディスクを床の上を滑らせるように打ち、ビュットという目標物に近づけて点数を競い合うニュースポーツです。

競技方法やルールがわかりやすく、誰でも楽しむことができます。碧南市スポーツ推進委員会が推奨するスポーツの1つで、市内大会もいくつか開催されています。



★東海四県スポーツ推進委員研究大会に参加しました★



1月31日(金)2月1日(土)、三重県四日市市にて東海四県のスポーツ推進員が集まる東海四県スポーツ推進委員研究大会が開催されました。碧南市からは10名が参加しました。

1日目の研修会ではNHK『みんなで筋肉体操』「筋肉は裏切らない!」でおなじみの谷本道哉さんに効果的なストレッチや筋力トレーニングの方法について教えてもらいました。どこでもできる筋力トレーニングを実際に行い、頭も体も鍛えられる講義となりました。2日目は、四日市市のスポーツ推進委員の事例発表を聞きました。スポーツ推進委員の資質を向上させるために行った研修会の内容や、ドローンを使ったイベントの紹介などとても参考になる発表を聞くことができました。ここで学んだことをぜひ碧南市のスポーツ振興に還元していきたいです。

また東海四県スポーツ推進委員功労者表彰を杉浦ちどりさん(西端)が受賞されました。杉浦さんは碧南市スポーツ推進委員として16年活動され、西端地区の高齢者教室の講師やニュースポーツ普及に尽力していただいています。ちどりさんおめでとうございます。



第20回ディスクドッチ大会 in へきなん 開催

2月22日(日)臨海体育館アリーナにて、ディスクドッチ大会 in へきなんを開催しました。ドッチビーは碧南市推奨のニュースポーツでドッチビーを使ったドッジボールのようなゲームです。ウレタンと布でできたドッチビーは、たいへんやわらかくあたっては痛くありません。ルールも簡単で老若男女問わず楽しむことができます。

過去には各小学校にドッチビーのクラブ活動があり、大変人気のある種目でしたが、最近は人気に陰りが見えはじめ寂しい気持ちです。今回大会に参加してくれた方の中には、初めてディスクドッチをプレイする方もいらっしゃいましたが、大変楽しんでいただきました。ディスクドッチのすばらしさを改めて感じる事ができました。スポーツ推進委員会は、今後もディスクドッチを推奨していきます。入賞者の皆さんおめでとうございます!!

