

# 碧南市スポーツ推進委員会です！

私たち碧南市スポーツ推進委員会は、碧南市教育委員会からの任命を受け、碧南市のスポーツの推進を行っています。次のようなイベントを企画・運営しています。ぜひご参加ください！！

- 元気ッス！キッズ運動教室 3月、10月申し込み 小学2～4年生対象
- 市民体カテスト 6月15日（日）9:00～12:00 臨海体育館
- ペタボード大会 8月23日（土）9:30～12:30 臨海体育館
- モルック大会 10月11日（土）8:30～12:00 臨海公園土広場（雨天：臨海公園ドーム）
- へきなんマラソン&健康ジョギング 12月14日（日）8:30～ 臨海公園
- 市民駅伝大会 3月 1日（日） 8:30～ 臨海体育館周辺及び市内一円

【申込方法：広報等で別途お知らせします】

◎ 私たちは、各地区公民館とも連携して、高齢者教室や出前講座を行い、健康体操やニュースポーツの普及を図っています。



<市民体カテスト>



<ペタボード大会>



<モルック>



<モルック>



<ラダーゲッター>

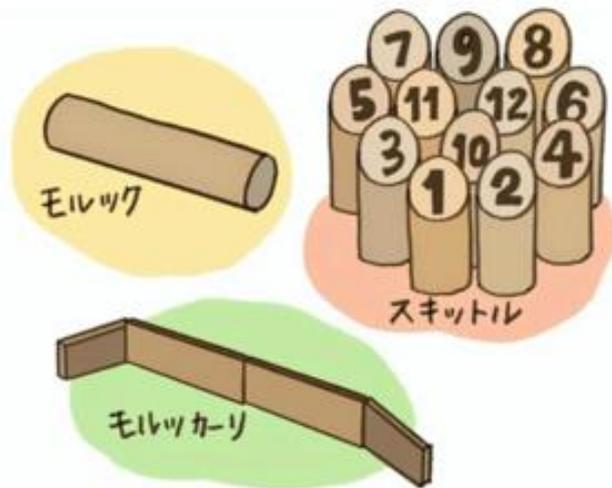


<ファミリーバドミントン>

【問い合わせ先】 碧南市臨海体育館スポーツ課 Tel：48-5311

# モルツクを体験しませんか！？

フィンランド発祥のアウトドアスポーツで、木製の棒（モルツク）を投げて、木製のピン（スキットル）を倒す競技です。老若男女が楽しめることで、日本でも近年人気急上昇中です！



〈ルール〉

- モルツクを投げて、倒れたスキットルの内容によって50点ピッタリに到達した方が勝ちとなります。
- 倒れたスキットルが2本以上の場合 → 倒れたスキットルの数=得点
- 倒れたスキットルが1本だけの場合 → スキットルに書かれている数字=得点



QRコードを読み取っていただくと、  
モルツク協会のHPが閲覧できます。

## 《モルツク体験会》

5月25日（日） 8：30 新川小バスケットコート【雨天：勤労者体育センター】

13：00 臨海公園ドーム

31日（土）11：00 西端下区民館【雨天中止】

6月29日（日） 9：00 鷺塚小（昔の遊びあれこれ参加者限定）

11月9日（日）10：00 中部公民館【雨天中止】

☆どなたでも無料で参加できます。予約不要、持ち物不要です。

みなさんお誘いあわせの上ぜひご参加ください！

【問い合わせ先】 碧南市臨海体育館スポーツ課 Tel：48-5311