

碧南市スポーツ推進委員だより

—令和7年度 第1号—

近年、健康志向が高まる中、生涯スポーツがよりいっそう注目されるようになってきました。碧南市でも、第2次スポーツ推進計画に基づき、『スポーツで ひとまちも元気ッス!』というスローガンのもと、様々な事業を展開しています。

地域におけるスポーツ活動の推進役である碧南市スポーツ推進委員会（30名）では、様々なスポーツを通じて、市民のみなさんのスポーツ活動のお手伝いをしています。

☆わたしたちがスポーツ推進委員です☆

＜新川小学校区＞



門脇颯 山田龍司 山口正
鈴木国泰 守田幸子

＜中央小学校区＞



松本志津代 筒井里美
杉浦民生 古久根啓志

＜棚尾小学校区＞



磯貝美由紀 加藤千代子
井上浩之 齋藤秀敏

＜日進小学校区＞



高橋文子 稲垣正美
杉浦利之 大河内哲

＜鷺塚小学校区＞



榊原節子 杉浦理恵
倉内昭治 岡部茂也

＜西端小学校区＞



杉浦秀樹 堤幸喜
杉浦ちどり 原田麻弓

＜大浜小学校区＞



杉浦恭子 青木香奈
岡田圭祐 山中昭利 杉浦速太

スポーツ推進委員に関する問合せは、
碧南市臨海体育館(Tel 48-5311)まで



碧南市スポーツ推進委員会とは

私たち碧南市スポーツ推進委員は、市内の小学校区（新川・中央・大浜・棚尾・日進・鷺塚・西端）から選出されています。碧南市教育委員会からの任命を受け、主に次のような職務にあたっています。

- ・市主催のスポーツ行事・事業にかかわる企画、運営、連絡、調整
- ・住民の求めに応じたスポーツの実技指導(ニュースポーツを中心に)
- ・住民のスポーツ活動促進のための組織育成
- ・学校、公民館等の教育機関やスポーツ団体の行うスポーツ行事・事業への協力
- ・住民のスポーツ推進のための指導助言

スポーツ推進委員が企画・運営に携わる行事

6月15日(日) 市民体力テスト	8月23日(土) やろまい！ 外・ド 碧南大会
10月11日(土) モルック大会	12月14日(日) ヘきなんマラソン
3月 1日(日) 市民駅伝大会	

※その他、公民館等で行われる小学校区での活動。

☆お知らせ☆

市民体力テスト

毎年1回開催し、皆様の体力年齢判定を行っています。いつまでも健康で過ごすために、体力テストに参加してみませんか？

- ▽日 時 6月15日(日) 9時～11時00分
- ▽場 所 碧南市臨海体育館 第1体育室、第2体育室
- ▽対 象 20歳以上ならどなたでもOK
- ▽内 容 新体力テスト(6種目)
- ▽持ち物 体育館シューズ、タオル
- ▽参加費 無料
- ▽申 込 事前申込は6月14日(土)までに
臨海体育館へ(Tel48-5311) ※当日参加も可能です。



《モルック》やろまい！！

ボーリングのように置いてある木製のピンを、木の棒を投げて倒し、点数を競う競技です。昨今のキャンプブームもあり、アウトドアのできるニュー



スポーツとして各種メディアでも注目されています。碧南市スポーツ推進委員会は誰でも楽しめるニュースポーツとしてモルックを推奨しています。興味のある方は、各地区スポーツ推進員におたずねください。