

第60回へきなんマラソンについて

選手のみなさんにおかれましては、出場にむけて余念なく準備していただきたいと思います。大会当日の注意事項をまとめておきますので以下の点を留意してご参加ください。みなさんの健闘をお祈りいたします。

1 自転車置き場・駐車場について

- ・自転車で来場される方は、係員の指示に従って、臨海体育館入口前につめて置いてください。
- ・自動車での送迎は、臨海公園駐車場、臨海水族館北駐車場、第4・5駐車場（浜町交差点）をご利用ください。
- ※ 臨海公園駐車場は、駐車台数が少ない上にレース中は通行規制がかかります。
- ※ 満車の場合は、玉津浦グラウンドの駐車場をご利用ください。道路の横断にはご注意ください。

2 受付について

- ・選手は、受付テントで自分の出場部門、氏名を受付係に申し出てください。
受付場所…臨海公園ドーム 受付時間…8時00分～8時25分（遅刻厳禁）
- ・ナンバーカード（ゼッケン）と参加賞を受け取ってください。
- ※市内小中学生（健康ジョギングのみの参加を希望する保護者含む）は、事前に学校でナンバーカードを渡します。
- ・受付を済ませていない選手は、レースに出場できません。

3 開会式について

- ・開会式は、8時30分より、臨海公園ドーム内で行います。
- ・各自防寒対策をしていただき、ご参加ください。
- ・開会式終了後、健康ジョギングをスタートします。

4 招集について

- ・それぞれの部門のスタート時刻10分前に招集場所（ドーム前土広場）に集合してください。
- ・選手は必ず、招集場所に集合したのち、スタート位置へ向かうようにしてください。招集場所にて確認できない選手は、失格となる場合があります。
- ※招集場所に向かう際は走路を避け、走者と接触しないよう注意してください。

5 スタート時刻について

- ① 9：00～ 健康ジョギング
 - ② 9：20～ 小学生女子（4・5・6年）
 - ③ 9：30～ 小学生男子（4・5・6年）
 - ④ 9：40～ 中学生女子
 - ⑤ 9：50～ 中学生男子
 - ⑥ 10：10～ 40歳未満男子 10km（高校生以上） 40歳以上男子 10km 一般女子 10km（高校生以上）
 - ⑦ 10：20～ 40歳未満男子 5km（高校生以上） 40歳以上男子 5km 一般女子 5km（高校生以上）
- ※ 当日、競技進行の都合で変更する場合があります。
 - ※ 中学生は全学年同時スタートとしますが、成績は1年生と2・3年生で別で表彰します。

6 ナンバーカード（ゼッケン）について

- ・ナンバーカードは、胸の前にはっきり見えるように安全ピンでつけてください。

7 記録の確認について

- ・レースで走り終わる時、ゴール付近にある大型タイマーで自分のタイムを自分で確認してください。

- ・入賞者は表彰状に記入します。

8 更衣室・トイレについて

- ・更衣室は、臨海体育館1階更衣室をご利用ください。（ご利用の際は、ナンバーカードを受付で提示してください。）シャワーも利用可。
- ・トイレは、公園内のトイレをご利用ください。
- ・荷物置場はありませんので、各自の責任で管理してください。

9 防寒について

- ・スタート時刻が遅い選手は、防寒対策を十分してください。

10 応援について

- ・原則、大芝生広場内で行ってください。
- ・コース内には立ち入らないようにしてください。
- ・選手の伴走は認めません。

11 参加の取りやめについて

- ・体調がいつもと違うと感じた場合は、無理をせず出場を見合わせてください。
- ・都合により参加することができない場合は、下記までご連絡ください。

問合せ先 碧南市教育委員会 スポーツ課（臨海体育館内）TEL 0566-48-5311