

令和8年度秋季市民陸上競技大会 実施要領

2026.8.1 碧南陸協作成

1.実施期日 **令和8年10月18日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グラウンド(碧南市港南町1丁目3番地)**
※雨天等による順延の場合、予備日を10月31日(土)午後[会場は未定]とします。

2.競技種目 競技開始9時 ※40歳以上 *4年生のみ **申込締切 9月24日(木)必着**

一般・高校	男子	100m	400m	1500m	※3000m	5000m	4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	
同	女子	100m	200m	800m	3000m		4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	
中学生	男子	100m	400m	1500m	3000m	110mH	4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	ジャベリックスロー
同	女子	100m	200m	800m	3000m	100mH	4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	ジャベリックスロー
小5.6年生	男子	100m	1500m	80mH	走高跳	走幅跳	ジャベリックボール投げ	混合4×100mR			
同	女子	100m	1500m	80mH	走高跳	走幅跳	ジャベリックボール投げ				
小3.4年生	男子	50m	1000m	*80mH	*走高跳	走幅跳	ジャベリックボール投げ	混合4×100mR			
同	女子	50m	1000m	*80mH	*走高跳	走幅跳	ジャベリックボール投げ				
小2以下	男女共通	50m	走幅跳								

3.参加制限 <https://sites.google.com/view/hekinanrikkyou/> ...大会ホームページよりエントリー

- 1)秋季大会には**碧南市に在住、在勤、在学、及びチームの本部が市内**にあれば市外者でも参加を認めます。
高浜市の小中学生も秋季大会への参加を認め、表彰の対象とします。
- 2)ロングディスタンス(上表の**太文字**)種目は市外者でも参加可能とします。但しオープン参加扱いとしますので、記録は測定しますが順位はつかず表彰も対象外とします。
- 3)個人参加の場合は申込責任者(小中学生の場合は保護者であること。)の承諾を得てください。
クラブチームや団体からの出場は責任者名欄に保護者代わりとなる監督または顧問名の記載が必要です。
- 4)出場可能種目数は**リレーを除き2種目/人まで**とする。(トラック種目・フィールド種目は問わない。計2種目まで。)
- 5)申込は、ホームページの専用フォーム(個人) <https://forms.gle/jnxK1NtzNvDeGFNRA> に記入、
またはExcel に記入してメール送信(団体)してください。申込書メール送信先: y-inoue@rhythm.ocn.ne.jp
- 6)愛知駅伝の**碧南市代表に選考された選手は招待**ですのでロングディスタンス(上表の**太文字**)種目は無料とします。その他の種目に出場することも可能(有料)です。エントリー時点では駅伝選手選考結果は未定ですので、**団体申込書では有料として記入**してください。選考された方は、**当日支払い時に減額**いたします。

4.申し込み上の注意と種目区分

- 1)中学生は男女別に分けるが学年は全て共通とする。
- 2)小学5・6年及び3・4年も男女別に分けるが学年は共通とする。**小学3年は80mHと走高跳はありません。**
- 3)小学2年生以下は競技、表彰とも男女共通種目とする。
- 4)申込み書に各選手のベスト記録を記入する。練習記録でも構わない。番組編成時考慮する。

5.表彰...小中学生は、各種目、優勝者に賞状とメダルを授与し、3位まで賞状を授与します。

中学生は3位まで賞状を授与します。一般・高校生は各種目優勝者に賞状を授与します。
(ただしオープン参加者は除きます。)レース終了後、賞状ができれば第表彰します。



申込フォーム

6. 参加料

1種目に付き**小学生300円・中学生400円、高校一般500円、リレーは全て500円/チーム**。当日受付にて支払い。
締切後の出場辞退者は以下の口座へ参加料の振込をお願いします。(主催者判断による中止の場合を除く)
金融機関: あいち中央農業協同組合 碧南中支店 金融機関番号- 店舗番号: 6552-351
口座番号: 0090490 口座種類: 普通 口座名義: 碧南市陸上競技協会 会長 杉浦浩一
※振込時の『ご依頼人名』には 申込責任者のお名前(全角カナ)をご記入ください。
※お振込みに伴う手数料はご負担ください。

7.競技注意事項

- 1)全てタイムレースとする。小学生は同じ選手が2回目のフライングで失格。中学生以上は一発フライング失格を適用。
- 2)スターティングブロックは小学3年生以下は使用しない。
- 3)ハードルの規格

		高さ	台数	第1ハードルまで	ピッチ	フィニッシュまで
小学4年	80mH	60 cm	9 台	13 m	7 m	11 m
小学5,6年	80mH	70 cm	9 台	13 m	7 m	11 m
中学女子	100mH	76.2 cm	10 台	13 m	8 m	15 m
中学男子	110mH	91.4 cm	10 台	13.72 m	9.14 m	14.02 m

- 4)小学生リレーは全て男女2名ずつ混合とし走者順は自由。氏名の無記名エントリーは認めない。
変更は当日のオーダー用紙を提出。チーム6名までのエントリーを認める。
- 5)トラックセパレート種目と跳躍競技はスパイクの使用は可。但し走幅跳は助走路保護の為、長さ12mm以下の平行ピンとする。
- 6)フィールド競技時間・参加選手数の関係で2回試技とする。
- 7)砲丸の重量は一般・高校男子は6.00kg、中学生男子5.00kg、一般・高校女子は4.00kg、中学女子は2.72kgを使用。
- 8)ジャベリックボールは**小学3年生も4,5,6年生と同じ140g(赤色)のものを使用する。**
- 9)走高跳の開始高さは当日審判員が決定する。小学生は全てはさみ跳びとし足裏着地とするので背面・腰からの着地は無効試技とする。
- 10)過密なタイムテーブルが予想され、複数の種目に参加される場合は十分な休息は取れない場合がある。
- 11)トラックとフィールド競技が時間的に重なる場合はトラック競技を優先、出発時不在の場合は棄権とみなす。
- 12)400mセパレートレーンを使うので決められたレーンを走ること。800mは110m地点でオープンレーンとなる。
- 13)当日受付(第1招集)後タイムテーブルに添って実施する。最終点呼はスタート地点若しくは競技場で行う。
- 14)小学生リレーの競技者は本部前集合点呼後、係員が各コーナーへ各走者分かれて誘導する。
バトン・ダッシュマークは主催者で用意したものを使う。
- 15)走幅跳の測定は3年生以下は実測とする。
- 16)自前のアスリートビブスがあれば申込み用紙に記入し当日持参する。そのビブスがない場合は貸与するので記入不要。
- 17)参加者の少ないカテゴリーは男女同時スタートにて競技することがあるのでタイムテーブルはよく確認すること。
- 18)競技会での怪我等の発生は応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負いません。
- 19)運営上各団体へ補助員の協力を求める場合がありますのでご協力ください。
- 20)競技は2026年度日本陸連JAAFのルールと団体代表者との申し合わせ事項により行う。
- 21)**タイムテーブルは昨年に準ずる予定ですが、前日までにスタートリストとともにHPに掲載します。**

8.問い合わせ先: 碧南市陸上競技協会 井上圭人 090-9192-1341



碧南陸協大会HP

