

第60回へきなんマラソンコース図

令和8年12月20日(日)

5km-1周 10km-2周

部 門	距 離	出発時刻
健康ジョギング	1.4 2 km	9:00
①小学生4・5年女子	1.5km	9:20
②小学生6年女子		
③小学生4・5年男子	1.5km	9:30
④小学生6年男子		
⑤中学生女子	1.5km	9:40
⑥中学生男子	3.0km	9:50
⑦40歳未満男子10km	10km	10:10
⑧40歳以上男子10km		
⑨一般女子10km		
⑩40歳未満男子5km	5.0km	10:20
⑪40歳以上男子5km		
⑫一般女子5km		

