

第59回へきなんマラソンコース図 令和7年12月14日(日)

5km-1周 10km-2周

部 門	距 離	出 発 時 刻
健康ジョギング	1.42km	9:00
①小学生4・5年女子	1.5km	9:20
②小学生6年女子		
③小学生4・5年男子	1.5km	9:30
④小学生6年男子		
⑤中学生1年女子	1.5km	9:40
⑥中学生2・3年女子	1.5km	9:50
⑦中学生1年男子	3.0km	10:00
⑧中学生2・3年男子	3.0km	10:20
⑨40歳未満男子10km	10km	10:40
⑩40歳以上男子10km		
⑪一般女子10km		
⑫40歳未満男子5km	5.0km	10:50
⑬40歳以上男子5km		
⑭一般女子5km		

