

碧南市スポーツ推進委員だより

—令和5年度 第2号—

<各地区のイベント>

新川地区『高齢者教室』

〇日時:5月18日 6月15日 〇場所:勤労者体育館



コロナウイルス感染症対策のために中止にされていた、新川地区の高齢者教室が3年ぶりに開催されました。スポーツ推進委員が講師となり、ペタボードを体験していただきました。

参加者の皆さんには、ペタボードの楽しさや親しみやすさを感じていただきながら、心身共に健康維持を図り、心豊かな生活につなげていただけたらと思います。

今回の教室には約100名の方に参加していただきました。教室の終盤となると参加者の皆さんのゲームの途中には拍手や歓声が沸き上がり、なごやかな雰囲気の中で行われました。



中央地区『高齢者レクリエーション・ペタボード大会』

〇日時:6月3日 〇場所:中央小学校 体育館



中央地区の高齢者の皆さんは、10年以上という長きにわたりペタボードに積極的に取り組んでいらっしゃいます。今年度もたくさんの参加があり、各チーム1試合5ホールを5試合行って点数を競いました。

競技における審判や得点の確認など、参加者を中心に行うことができ、日頃からペタボードに親しんでいる様子が伝わりました。スポーツ推進委員は全体の助言役として対応をしました。

中央地区の皆さんは、狙った場所にディスクを正確に止めることができ大変レベルが高いです。市内大会でも中央地区の皆さんが上位を獲得されており、日頃の活動の成果が発揮されています。

《ペタボード》

専用のスティックでプラスチック製のディスクを床の上を滑らせるように打ち、ビュットという目標物に近づけて点数を競い合うニュースポーツです。

競技方法やルールがわかりやすく、誰でも楽しむことができます。碧南市スポーツ推進委員会が推奨するスポーツの1つで、市内大会もいくつか開催されています。

【やろまいペタボード大会 入賞者のみなさん】

