

開 催 要 項

事業名 全国一斉「あそびの日」キャンペーン 2026
—— 楽しさは、人を動かす力 ——
「みんなの元気ッス！スポレクリレー」

主 旨 「あそびの日」とは、あそびやスポーツ、野外活動などのさまざまなレクリエーション活動を通じて年齢や障害の有無にかかわらず人と人とのつながりと笑顔を広める取り組みです。家族みんながのびのびと走る・跳ぶ・蹴る・投げる・転がるプログラムを体験して「動く」と心とからだが喜ぶ」を体感してもらおう。すべてのプログラムが老若男女、障がい児者にも対応できる多種類のスポーツ・レクリエーションを広げます。

- 1 日 時 令和8年11月8日（日）12：30～15：30（受付12時）
- 2 場 所 碧南市臨海体育館アリーナ、第1・2体育室
- 3 主 催 碧南市レクリエーション協会
公益財団法人日本レクリエーション協会、（特非）愛知県レクリエーション協会
- 4 共 催 スポーツ庁
- 5 主 管 碧南レクリエーション指導者協議会
- 6 後 援 碧南市教育委員会、碧南市社会福祉協議会、NPO法人へきなん総合型スポーツクラブ
- 7 協 力 碧南市内中学校、安城生活福祉高等専修学校、市民ボランティア
- 8 内 容 12：30 オープニングセレモニー 和太鼓巴 和太鼓衆 SHIN 演奏 約20名様
13：00 みんなの元気ッス！スポ・レクリレー開始
NPO法人アイディアC体創協会（C5 忍者ランド・Cゲーム）、コバヤシパフォーマンスアップ研究会（インボディチェック・子どもの姿勢チェック）、伝承あそび友の会、碧南市グラウンド・ゴルフ協会、碧南スポーツウエルネス吹矢愛好会、碧南レクポン協議会、碧南レクリエーション指導者協議会（ニュースポーツ）
新コーナー：①和太鼓体験コーナー和太鼓衆 SHIN 10名様
②うちのコマコーナー（フロアー、たたみOK！）
③パラカヌーコーナー
④投扇興
- 9 参加費 1人200円 当日徴収（但し、小学生未満は無料）
- 10 募集対象者 300名 どなたでも参加できます。
 - ・家族（乳幼児、小学3年生まで、障がい児者は保護者同伴）
 - ・個人（小学4年生以上の子ども、大人）
- 11 締切り 定員になり次第締め切ります。
- 12 申込み ①二次元コードを読み込み申込みフォームに必要事項を入力し送信。
②FAX 0566-42-8368 まで又は市スポーツ課へ持参
- 13 申込み開始日 10月9日（金）9：00 開始
- 14 持ち物 水分、室内シューズ
- 15 広 報 公共施設、関係団体、広報へきなん10月号
- 16 その他 ・レクリエーション傷害保険に加入します。
・活動中のケガや事故に関しまして応急手当は致しますが責任は負いかねます
・申込書に寄せられました個人情報、本目的以外には使用しません。



家族申込み



個人申込み

事務局 碧南市レクリエーション協会（碧南市臨海体育館内 碧南市浜町2番地3）

TEL 0566-48-5311 FAX 0566-42-8368

問合先 主管団体 碧南レクリエーション指導者協議会 榊原純子 TEL090-9663-9386