

# トレーニングルーム利用不可日時のご案内

(令和7年7月1日現在)

利用不可の時間帯（日程は変更になることがあります、詳細はご確認ください。）

△ : 9時～10時30分（講習会のため）

× : 休館日

▽ : 18時～21時（講習会のため）

/ : 終日（貸館貸切等）

○ : 9時～18時（清掃点検日等のため）

★ : お問い合わせください。

12月 (2025年)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1月 (2026年)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2月 (2026年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3月 (2026年)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				