

トレーニングルーム利用不可日時のご案内

(令和8年8月1日現在)

利用不可の時間帯（日程は変更になることがあります、詳細はご確認ください。）

- △

: 9時～10時30分（講習会のため）
- ▽

: 18時～21時（講習会のため）
- : 9時～18時（清掃点検日等のため）
- ✕

: 休館日
- ／

: 終日（貸館貸切等）
- ★

: お問い合わせください。

9月（2026年）						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3○	4	5
6	✕		8	9	11	12
13△			15	16	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30▽			

10月（2026年）						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	✕		6△	7	9	10
11			13	14	16	17△
18	19	20	21	22▽	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月（2026年）						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5○	6	7
8	9	10	11	12▽	13	14
15△	16	17	18▽	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月（2026年）						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3▽	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16△	17	18	19△
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		