

碧南市スポーツ推進委員だより

—令和7年度 第3号—

スポーツ推進委員は、各地区で行われる公民館まつりにも参画しています。体験コーナーで新しい種目にふれることで、運動をより身近に感じてほしいと思います。

新川地区『新川公民館まつり』

日時:11月2日 場所:新川公民館

新川地区は「新川公民館祭り」の参加でペタボード、モルック体験と幼児用にわなげを行いました。半日でしたが約500人の参加がありました。中学生ボランティアの手伝いも参加者に向けて優しく楽しく説明をしてくれて大盛況で終われました。ペタボード、モルックについては碧南市の大会もあるので来年に向けて宣伝もしました。

《ペタボード》

専用のスティックでプラスチック製のディスクを床の上を滑らせるように打ち、ビュットという目標物に近づけて点数を競い合うニュースポーツです。競技方法やルールがわかりやすく、誰でも楽しむことができます。



西端地区『西端公民館まつり』

日時:11月16日 場所:農業者コミュニティセンター

西端公民館祭りでは「モルック」や「ペタボード」の体験コーナーを設けました。基本的なルールやゲームの進め方を覚えていただき、簡単な試合を体験していただきました。家族同士または友達同士の対戦に夢中になり、何度も対戦を繰り返してペタボードを楽しんでいる姿を見ることができました。スポーツ推進委員だけではなく、老人クラブのメンバーの方にも手助けしていただき、100名以上の参加者に体験していただきましたが、スムーズに体験していただくことができました。老若男女、幅広い世代で楽しむことできるスポーツの魅力を再確認することができました。



《モルック》

ボーリングのように置いてある木製のピンを、木の棒を投げて倒し、点数を競う競技です。昨今のキャンプブームもあり、アウトドアでできるニュースポーツとして各種メディアでも注目されています。興味のある方は、各地区スポーツ推進員におたずねください。



★西三河スポーツ推進委員実技研修会に参加しました★

11月8日（土）知立市にて西三河地区スポーツ推進委員実技研修会が開催され、碧南市からは18名のスポーツ推進委員が参加しました。

第1部では、「スポーツ活動時のケガや故障を予防するための基礎」というテーマで、どの筋肉を伸ばすと、どの関節が曲がりやすくなるのかなど最新のストレッチを学ぶことができました。

第2部の実技研修では、「ミニテニス」、「和太鼓」「モルック」の3グループに分かれて体験をしました。普段体験することのできない種目を体験することができ、大変有意義な研修会となりました。

また、スポーツ推進委員勤続表彰では、15年勤続表彰で山中昭利さん（大浜）、筒井里美さん（中央）稲垣正美さん（日進）が表彰されました。受賞されたみなさんおめでとうございます。



★愛知県スポーツ推進委員研修会に参加しました★

9月6日（土）東海市にて愛知県スポーツ推進委員研修会が開催され、碧南市からは17名のスポーツ推進委員が参加しました。

講演では、「たのしい」から「たのしみ」へというテーマで、新しいスポーツレクリエーション種目を教えていただいたり、レクリエーションを運動に取り入れて、筋力アップやバランス・調整力のトレーニング方法を学ぶことができました。



★全国スポーツ推進委員研修会に参加しました★

11月13日（木）～14日（金）長野県にて全国スポーツ推進委員研修会が開催され、碧南市からは7名のスポーツ推進委員が参加しました。

パリオリンピック柔道女子57kg級金メダリストの出口クリスタさんの講演、部活動改革と地域スポーツ環境整備に関する研修がありました。



また、文部科学大臣表彰と30年勤続表彰で井上浩之さん（棚尾）が表彰されました。おめでとうございます。