

# へきなん 防災 フェスタ 2025

レア車両も!  
はたらく車  
大集合!

ちびっこ制服  
勢ぞろい!

地震VR  
携帯トイレの使い方  
救命講習

11/9 日 9:00~12:00 @ 鷺塚小学校



### ◎ 来場特典! 輪投げコーナー



お菓子の輪投げに  
誰でも1回参加できます!  
※無料/無くなり次第終了

### ◎ 10:00~イベントエリア 天災クイズ



防災に関する○×方式のクイズ大会  
天才賞・秀才賞にはプレゼント!  
※定員制/途中参加不可  
希望者は体育館内イベントエリア集合

### ◎ オンリーワンの写真を撮ろう! ちびっこ制服大集合



警察・消防・自衛隊の各ブースで  
ちびっこ制服の試着体験  
はたらく車と記念写真を!



### ◎ 地震発生時の行動が学べる

2次元コードを読み取るだけで簡単!  
参加特典「人気コーヒーチェーンのタンブラーとドリンクチケット」を抽選でプレゼント!



### ◎ 賞品の種類が豊富! 空クジ無し! スタンプラリー

スタンプを3つ集めてクジに参加!  
アンケート用紙を持って総合案内へお越しください  
※11:50まで/無くなり次第終了/スタンプは緑色の旗が目印

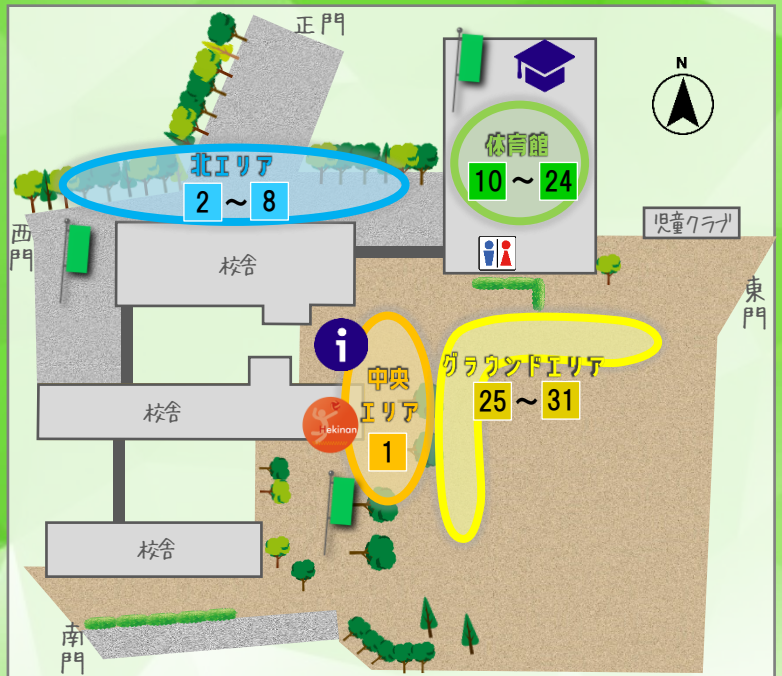
#### 賞品の一例

カロリーメイト・ジュース・スティックコーヒー・お菓子・ぬりえ  
パスボム・乗り物消しゴム・携帯トイレ・耐震マット etc



# 会場マップ

- ・お手洗いは体育館にあります。
  - ・会場内は禁煙です。
  - ・会場内は飲食可能ですが、ゴミはお持ち帰りください。
  - ・グラウンド内駐車場は、入口は南門、出口は東門です。
- ・スタンプラリーですべてのスタンプが集まったら、総合案内でクジがひけます(先着順)。チェックポイントは3か所で旗が立っています。台紙は表紙にあります。
  - ・スタンプラリー、お菓子の輪投げ、天災クイズは、いずれも先着順で、大人の参加も大歓迎です。



 <p><b>イベントエリア</b> 10:00~「天災クイズ」</p> <p>昨年大好評の家族で参加できる○×方式のクイズ大会がパワーアップ！天才賞・秀才賞には賞品をプレゼント！希望者は10時までに集合を(定員制・途中参加不可)</p>	 <p><b>総合案内</b></p> <p>会場案内 スタンプラリークジ スマホ避難シミュレーション特典交換受付</p> <p>お菓子輪投げコーナー アンケート記入コーナー</p>
 <p><b>アジア競技大会PR</b> アジア競技大会推進室</p> <p>アジア競技大会が来年開催され、碧南市はビーチバレーボール競技会場予定地です。大会のPRや、ビーチバレーボールにちなんだミニゲームを体験しましょう。参加賞があります(無くなり次第終了)。</p>	 <p><b>避難所生活を想定した甘味提供</b> 碧南市赤十字奉仕団</p> <p>大型の鍋「はそり」を使ってぜんざいを作り、来場の皆さんに提供します(無くなり次第終了)。</p>
<p><b>2</b></p>  <p><b>中継車展示・災害放送PR</b> 株式会社キャッチネットワーク</p> <p>キャッチネットワークの災害放送などを、中継車の展示・見学と共に紹介します。また、模擬放送訓練も実施します。</p>	<p><b>3</b></p>  <p><b>パトカー展示・災害対策PR</b> 愛知県碧南警察署</p> <p>能登半島地震における警察の活動状況をパネルで紹介します。パトカーの展示、<b>ちびっこ制服の試着体験</b>や記念撮影もできます。</p>
<p><b>4</b></p>  <p><b>給電できるクルマで、もしもに備える</b> NTPホールディングス株式会社</p> <p>非常時給電システムの使い方や概要を紹介します。給電による電気製品の稼働の実演を行います。</p>	<p><b>5</b></p>  <p><b>あいちの水と給水体験</b> 碧南市水道課・愛知県西三河水道事務所</p> <p>碧南市の給水車による応急給水を体験してみましょう。また、愛知県によるパネル展示やクイズを通して安全な「あいちの水」について理解を深めましょう。ブースに寄って「あいちの水缶」をゲットしよう！</p>
<p><b>6</b></p>  <p><b>災害時備蓄対応自動販売機PR</b> 大塚ウエルネスベンディング株式会社</p> <p>災害時に飲料が無料提供できる自動販売機を展示します。商品を取り出す体験をしてみましょう。</p>	<p><b>7</b></p>  <p><b>マンホールトイレ展示・下水道PR</b> 碧南市下水道課</p> <p>下水道の仕組みと、市内7か所に整備されている災害時のマンホールトイレの仕組みを紹介します。</p>
<p><b>8</b></p>  <p><b>濁った水が飲料水に？浄水装置体験</b> 碧南市危機管理課</p> <p>浄水装置を使って、泥水などの濁った水が飲料水になる過程を実演します。水の色や臭いの変化を体験し家庭での水の備蓄を考えましょう。</p>	<p><b>9</b></p>  <p><b>ハザードマップと避難場所を確認しよう</b> 碧南市</p> <p>家庭での災害対策には、自宅の災害リスクを知ることが大切です。新しくなったハザードマップと記入シートを使って確認してみましょう。もしものときの避難場所も考えます。</p>
<p><b>10</b></p>  <p><b>ペット情報カードを作成しよう</b> 碧南市 [協力：アース・ペット株式会社]</p> <p>災害時、飼い主はペットと同行避難することが基本です。万が一ペットと離れてしまったときに備えるカードを作成しましょう。災害時にあった問題なども紹介します。</p>	<p><b>11</b></p>  <p><b>携帯トイレの使い方</b> 碧南市</p> <p>トイレは我慢できません。災害後、約7割の人が6時間以内にトイレに行きたくなくなると言われています。自宅のできる携帯トイレの使い方を紹介します。</p>

12



## キャッチがお届け！クイズに答えて防災を学ぼう

株式会社キャッチネットワーク

遊びながら防災を学ぶチームラボカメラの防災クイズフォトフレーム。画面に表示されるクイズにジェスチャーで回答し、正しい防災知識を身に付けます。撮影した写真はスマホにダウンロードできます。

14



## 防災食の試食とPR

アルファード食品株式会社

災害備蓄食料として便利な長期保存商品を、試食とともに紹介します。ガラボンによるプレゼントも行います。

16



## あなたなら、こんな時どうする？

社会福祉法人碧南市社会福祉協議会

自分たちの住んでいるまちの避難所は、どのような場所にあるのか…？まちの避難所を調べてみましょう！どのような人たちが集まってくるのかを知って、対策を考えましょう。

18



## 万が一に備えて学ぼう！赤十字救急法講習

日本赤十字社愛知県支部

心停止の場面で行う心肺蘇生（胸骨圧迫・人工呼吸）やAEDの使用は、数分の対応が生死を分けることも。万が一に備えた知識と技術を人形やデモ機を使って体験しながら分かりやすく解説します。

20



## 災害ボランティアセンター体験

碧南防災ボランティア連絡会

被災地へボランティアに行ったときのセンター受付から、支援活動に行く際の流れを体験します。また、防災に関する相談などにもお答えします。

22



## 地震・津波VR体験

碧南市

専用のゴーグルを着けて、仮想空間の中で地震を体験しましょう。また、約40km/hの速さで迫る津波から、自転車を漕いで逃げられるかを体験する津波VR体験も行います。

24



## 食品備蓄ローリングストックPR

大塚製菓株式会社・大塚包装工業株式会社

効率的な食品備蓄の方法「ローリングストック」を紹介します。また、大塚製菓のバランス栄養食カロリーメイトやポカリスエット、その他防災用品も紹介します。

26



## 自衛隊車両と装備品展示・災害派遣活動PR

陸上自衛隊中部方面特科連隊第2大隊第6中隊

災害派遣活動への理解を深めていただくため、指揮通信車や災害派遣に関するパネル展示を実施します。自衛隊の活動をより身近に感じてください。記念撮影もできます。

28



## 重機車両展示

碧南市災害復旧協議会

自然災害発生時に被災地で活躍する重機車両を展示します。重機への興味を通じて、防災意識を高めてもらいます。

30



## 消防車展示・火災予防PR

衣浦東部広域連合碧南消防署

火災予防のPRと、消防車両、火災時に消防士が着る防火服の展示、消防グッズのプレゼントを行います。ちびっこ制服の試着体験や記念撮影もできます。

13



## 避難所生活を助ける段ボール製防災用品の展示

株式会社鈴木紙器

避難所のプライバシーを守るパーティション、快適な眠りを与えてくれる段ボールベッド、停電・断水時に安心の段ボール製簡易トイレを展示します。

15



## 大規模災害時の応急手当の考え方

碧南市危機管理課

大規模災害時には多数の負傷者が発生し、医療が逼迫します。こういった場合の応急手当の考え方や予防の大切さを、救命救急士が体験談とともに解説します。

17



## 災害時に役立つ「長期保存食」

中北薬品株式会社

更新の手間が省ける2.5年保存のおいしい備蓄食を紹介します。いざという時こそ手軽に、ほっとできるおいしさを。7年・5年保存のわんちゃん用商品もあります。

19



## 避難生活でのからだところの整え方

碧南市健康課  
【協力：中北薬品株式会社】

エコノミークラス症候群予防のための運動実技を体験しましょう。避難所での健康管理もお知らせします。

21



## 感震ブレイカー・ミニ家具固定・液状化現象PR

碧南防災ボランティア連絡会

大地震後は電気に起因する火災が多く発生しており、予防には感震ブレイカーの取り付けが有効です。感震ブレイカーの取り付けや家具固定の必要性、液状化現象を紹介します。

23



## 防災用品PR

生活協同組合コープあいち

生協で取り扱っている防災用品を展示します。小さなお子さんが楽しめるようなガラボンもあります。

25



## 自衛隊車両展示・災害派遣活動PR

自衛隊愛知地方協力本部  
安城募集案内所

自衛隊車両や災害派遣活動のパネル展示により、自衛隊の装備品や活動、災害への備えをPRします。隊員も身に着けているドッグタグの作成、ちびっこ制服の試着体験や記念撮影もできます。

27



## 排水ポンプ車両展示・河川の防災PR

国土交通省中部地方整備局  
豊橋河川事務所

浸水被害のある場所などで活躍する水中ポンプや発電機などを搭載した排水ポンプ車を展示します。また、河川の防災をパネルで紹介いたします。

29



## 高所作業車展示・災害復旧活動PR

中部電力パワーグリッド株式会社

高所作業車への乗車体験や、能登半島地震をはじめとする電気の災害復旧を紹介します。また、有事の際の停電情報お知らせサービスも紹介します。

31



## 消防団車両展示・防火防災PR

碧南市消防団

消防団車両の展示と、感震ブレイカーなどの防火・防災をPRします。また、啓発品のプレゼントも行います。

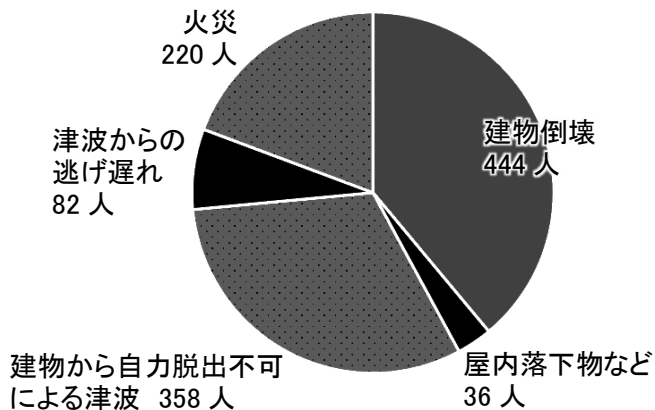
## 碧南市の人的被害予測

碧南市に最大想定地震が発生すると、約1,000人の方が亡くなり、約800人の方が重症を負うと予測しています。

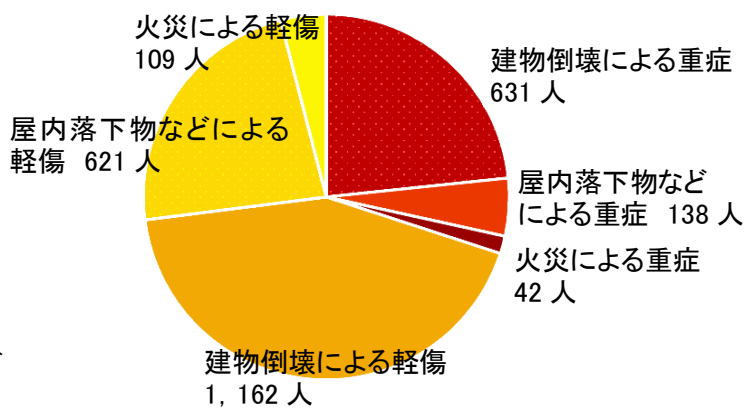
この予測値は、人口比で見ると阪神淡路大震災の神戸市や、東日本大震災の仙台市を大きく上回る被害です。



### 死者 1,140 人



### 負傷者 2,703 人



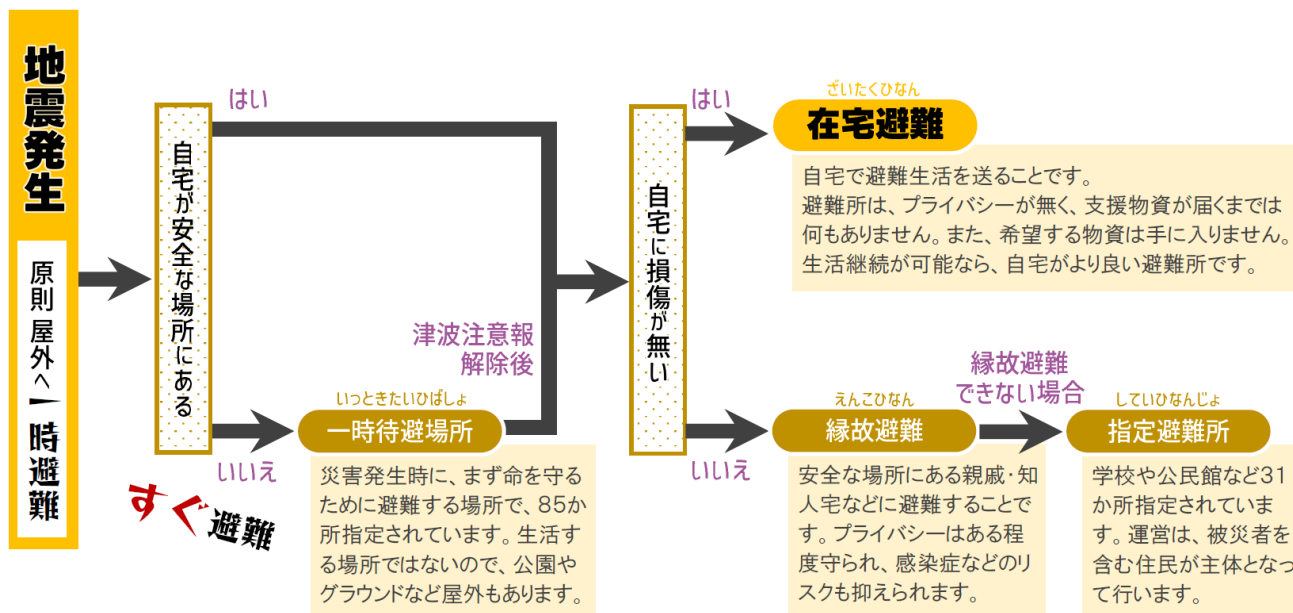
建物の耐震化や家具などの固定を行うと **死者約 70% 負傷者約 95% 減らせる可能性があります**

## 避難先の考え方

関連  
ブース

9

避難とは、「難」を「避」けることで、避難所へ行くことではありません。地震発生後は、家屋の倒壊から身を守るため、原則屋外へ一時避難しますが、自宅が安全な場所にあり、かつ損傷が無く安全が確認されている場合は、**避難所へ行く必要はありません。**



### 在宅避難のメリット

プライバシーも確保され、落ち着いた生活が送れます。感染症にかかるリスクも低くなります。避難所のトイレは遠く、狭く、非常に混雑します。トイレ回数を減らすために水分を控え、体調を崩す人も少なくありません。ペットは、避難所ではケージなどに入れた状態で、屋外などで受け入れることとなります。自宅であれば一緒に過ごせます。

**耐震化と家具の固定・ガラス飛散防止などの室内安全対策 水や携帯トイレなどの備蓄を!**

# 地震発生から避難までの流れ

大地震が発生したら、とっさの判断が生死を左右します。冷静に対応するのは難しいので、以下の行動パターンを普段から覚えておきましょう。



地震発生



落ち着く



揺れから身を守る



脱出口を確保



揺れがおさまって  
1~5分

靴を履く

ガラスの破片などから足を守る

火元を確認  
出火していたら  
初期消火

炎が天井に届いたら  
初期消火の限界

電源ブレーカー  
を切る

大震災後に多発する  
電気火災防止に有効

家にいる  
家族の  
安全を確認

非常用  
持ち出し品を  
確保

地震発生後は 家屋の倒壊から身を守るため 原則屋外へ一時避難します

津波・崖崩れ・堤防決壊の危険が想定されている地域はすく避難



地震発生後  
5~15分

次の大きな地震に警戒

家の外観確認

壁の大きな亀裂、一部崩壊、  
傾きの有無などで判断

自宅に危険がある場合は避難

自宅倒壊や火災などの被害がなければ避難する必要はありません。  
避難所は、プライバシーが無く、支援物資が届くまでは何ともありません。また、希望する物資は手に入りません。生活継続が可能なら、自宅がより良い避難所です。



地震発生後  
15分  
~数時間

家にいない家族の安否確認

電話は使わずに災害用伝言ダイヤル  
171やLINE・SNSの利用

情報収集

ラジオ・テレビなどで  
正しい情報を確認  
SNSでの誤情報やデマに注意

隣近所に声をかけ  
安否確認

安全が確保できる場所に 到着してから行きます



地震発生後  
~3日

生活必需品は  
自己備蓄で  
まかなう

災害情報  
被害情報の  
収集

壊れた家には  
入らない

引き続き  
大きな地震に警戒

大地震発生から3~6時間ほどで半数以上の方がトイレに行きたくなります。  
飲食料はもちろんのこと、携帯トイレやカセットコンロ・ボンベなど、ライフラインが途絶えても暮らせるように備蓄しておきましょう。

私たちは、トイレは我慢できません。発災から3時間以内に3割の人がトイレに行きたくなくなったという報告もあります。災害時、水や食料より先に欲しくなるのはトイレです。災害が起きたら、トイレの準備を行い、我慢しないようにしましょう。

## 仮設トイレが来ない 来ても…

東日本大震災において、仮設トイレが避難所に行き渡るまでに4日以上要した自治体は約7割です。最も日数を要した自治体は65日でした。南海トラフ地震では、これ以上の日数が見込まれます。設置後も、トイレの数が足りず常に満杯状態となり、汚物が回収されなかったり、また仮設トイレは、避難所から離れたところに設置され、狭く、冬は寒い。朝などは長蛇の列。多くは和式で段差があり、高齢者や障害者には使いにくく、照明が無いため夜間は女性や子どもには危険など、設置されても問題がつきません。



【出典：日本トイレ研究所「災害用トイレガイド 2024」】

## 不衛生なトイレは体調不良に

トイレが汚い、臭い、怖い、遠い、段差があるなど使い勝手が悪いと、トイレに行かなくて済むように水分摂取や食事を控える人も少なくありません。ただでさえ被災により体が弱っている中、そういったことが原因で体調を崩したり、エコミークラス症候群を発症したり、場合によっては死に至ります。トイレが安心して使えるように努めましょう。

## 窮地を救う携帯トイレ

自宅など、既設の便器に取り付けて使える携帯トイレが大変有効です。1日のトイレ回数は、1人5回といわれています。最低でも、家族3日分の備蓄をしましょう。併せてトイレトパーパーの備蓄や、汚物袋を長期間保管せざるを得ないことによるニオイ対策も考えておきましょう。在宅避難ができれば、携帯トイレを自宅のトイレで使う方法が、より良い環境です。

自宅での  
使い方



# いつもをもしもに フェーズフリー

日常時も災害時も、変わらずに活用できる「フェーズフリー」という考え方があります。災害時に使うものを別に用意するのではなく、普段使う道具やサービスなどを、災害時でも使えるものに、変えていくという考え方です。

## ローリングストック法

食品や日用品を多めに買い置きしておき、日常で古いものから順に使い、減った分を買い足す方法(ローリングストック法)がおすすめです。水の備蓄は、特に推奨します。災害時の応急給水時は、長時間並ぶことが想定され、また、水を運ぶには大きな労力が必要です。小さなお子さんやご高齢のご家族がいる方は、大変な負担となります。

## 普段使いのモノでの具体例

- レインコート : 雨風を防ぐ他に防寒着としてや、避難時のトイレや着替え時の目隠しとして使う
- 大判のハンカチ : 物を運ぶための風呂敷、ブランケットの代用、応急手当用品、頭や口元を覆う頭巾、敷物、赤ちゃんの抱っこ紐の代用として使う
- ペットシート・猫砂 : 人用の簡易トイレで使う
- 寝袋・ヨガマット・テント・チェア・カセットコンロ・ポータブル電源など : 避難生活で使う



## あなたのフェーズフリーを募集しています

フェーズフリーの考えを広くお知らせすることや、皆さんに関心をもっていただく目的から、皆さんが考えたり実践している“あなたのフェーズフリー”を募集しています。

応募する  
投稿を見る



心肺停止などで倒れた人が、日常生活ができる状態まで回復する割合(社会復帰率)は、大人に比べ子どもは極めて低くなっています。大規模災害時には、救急医療の逼迫などにより、社会復帰率は特に低くなります。

## 平時からの予防が大切です

大規模災害時をはじめ、負傷を防ぐには**予防に勝るものはありません**。住宅の耐震化をはじめ、家具の固定やガラス飛散防止フィルムの取り付けなどが効果的です。

また、子どもの突然死の主な原因は、けが、溺水、窒息などの事故ですが、その多くは日頃の配慮で予防できます。

自動車乗車時のチャイルドシート、自転車乗車時のヘルメット、水の事故への注意、小さな子どもの手の届くところに口に入る大きさの物や中毒の原因となるような薬品や洗剤、たばこなどを置かないといった配慮が必要です。

## 救命の連鎖

「心停止の予防」「早期認識と通報」「一時救命処置(心肺蘇生とAED)」「二次救命処置と集中治療」をそれぞれ4つの輪に例え、これらの輪が途切れることなく迅速に連携されることで救命率が向上することを表しています。

大規模災害時は、輪が途切れてしまうので、**予防が極めて重要です**。



心停止の  
予防

早期認識と  
通報

一次救命処置  
(心肺蘇生とAED)

二次救命処置と  
集中治療

## 心肺停止の人の社会復帰率は2.5%

2022年の1年間において、西三河地区で心肺停止になり救急車で病院搬送された人は、約1,450人です。その内、1か月後に社会復帰できた人は36人で、率にして2.5%です。

居合わせた人などにより、心肺蘇生が実施されたケースが含まれているにも関わらず、心肺停止になった人の社会復帰は、平常時でも極めて厳しいことを物語っています。心肺停止に陥らないように、日常から**予防することが極めて重要です**。

## AEDは魔法の箱ではありません

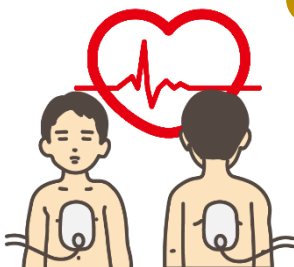


AEDは、心臓が元に戻る「魔法の箱」ではありません。AEDは心臓の痙攣(けいれん)を取り除く機械です。心停止の人が、AEDによって心拍再開したとしても、心停止の原因を治さない限り、再び心停止に陥ります。大規模災害時は、救急医療が逼迫するため、原因を治すことが困難になるため、そうならないように**予防することが極めて重要です**。

なお、倒れた人を助けるために一番大切なことは、居合わせた人がしっかり胸骨圧迫を行うことです。

## 子どもの一次救命処置

### AEDの使い方



- 小学生～大人用(旧成人用)の手順と同様ですが、未就学児用(旧小児用)のパッドやモードがある場合、未就学児にはそれを使用します。
- 無い場合は、小学生～大人用を使用します。

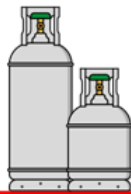
### 胸骨圧迫と人工呼吸



- 成人と同様、胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の組み合わせを絶え間なく続けます。
- 胸の厚みの約3分の1沈む深さまで強く圧迫します。

文化に貢献し、社会に奉仕する。  
**株式会社 朋栄社**

LPガスの販売・設置・レンタル  
 ガス器具の故障修理  
 各種ガス器具の設置工事  
 消火器・消防設備の点検・保守



**株式会社 杉浦林産**

碧南市棚尾本町5-10  
 0566-41-2906



WEBで詳しく



創業1802年  
**新 ヤマシンの醸造株式会社**

碧南市西山町3-36 0566-41-2231

やさしさのブランド  
**活命茶**



**中北薬品株式会社**



「医薬品」を通して地域の健康を支えている「医薬品商社」です。  
 地域の病院や薬局に医薬品や医薬品の情報を届けるのが仕事です。



ICHIJYU & ONIGIRI

生活協同組合 **コープあいち** \ **コープの宅配** /

週に一度、決まった曜日に玄関先まで食品や雑貨をお届けしています！

資料請求いただくと  
 コープの人気商品  
 おまかせで  
 2品プレゼント！



\ お問い合わせ先 /

西尾センター  
**0563-65-5050**  
【受付時間】 9:00~18:00 (日曜定休)

※画像はイメージです。商品は変更になる場合があります。

*A hidden restaurant nestled in a small alley full of delicious smiles*

Hideaway Restaurant  
**Attract 奥山**



Tel 0566 (95) 7755  
 Address 碧南市二本木町3-50-1  
 Close 日曜日・第1・3月曜日  
 月曜の祝日は営業  
 Lunch 11:00-15:00 (L.O 14:00)  
 Dinner 18:00-21:00 (L.O 20:00)  
(本・金・土)\*コース料理のみ予約制



防災簡易トイレ **どこでもストイレ**

凝固剤 10本・処理袋 10枚付き  
 ビジネスセンター岬屋さんで購入できます

体育館で展示中

通販はコチラ →

(株)鈴木紙器 お問い合わせ 0566-48-2626

